Sabiduria di nos bieunan Parti X



COHE BARIGA

Ohochi y desu ta cohe bariga di un hende ora e hende haci algo cu a duelnan of ora nan tin gana di algo di come cu e hende tin y no a dunanan.

Nan ta bisa cu desu, (esun cu nase despues di e ohochi) ta cohe bariga mas duro cu e ohochi. E persona cu nan a cohe su bariga ta haya dolor abnormal den su bariga, cu hasta por mate.Mester duna e ohochi (desu) zeta pa e hala e bariga di e pacient; si e nenga mester obligue pa e pacient no muri. Ta conoci cu un hende a yega di saca lo cual el a come completo, pero duro manera piedra.

KOLIBRI

Tin 3 sorto di kolibri: Un ta sali na forma di blar, otro den forma di pipita y otro ta sali manera un inflamacion.Kolibri por duna dolor fuerte y ta grawata masha hopi. P'esey e ta sigui bira mas grandi. Pa evita esey mester tuma baño cu awa di Flaira (tambe por bebe) of por machica blachi di Flaira pone ariba.

Baño di Banana di Ref tambe ta yuda. Por hunta zeta di coco pa baha grawatamento.

Bebe te di blachi di Flaira of te di stengel di Bembe, no di blachi. Blachi no ta sirbi.

Pa dolor ta bay dokter. Otro cos cu mester haci ta skirbi e kolibri. Tin hende special cu ta haci esaki. Nan ta skirbi rond di e kolibri y hasta riba dje.

No ta importante kico skirbi; pasobra ta e indigo cu ta den e ink ta e remedi.

Antes ta skirbi nomber di Hesus, Maria y Hose y ta marca cruz. Mester skirbi na principio y na final di e kolibri pa e no cera. (esta principio y final no mester contra otro, si no e pacient ta muri).

Cana den santo cayente na laman y coba un buraco, hinca pia aden y tapanan. Tuma baño na laman ora solo ta hopi halto.

Conseho: no come carni di porco, ni pisca, ni cuminda pica of demasiado tempera y no papia mes di bebida alkoholico.

CONSTIPACION

Constipacion por ta causa pa: poco movecion, nervio, remedi of come mal balanza. Haci gimnasia mainta tempran y frega custia banda robes di ariba bay abou pa fortifica tripa.

Bebe mainta trempan na yuna un glas di awa (no friu) y sigur 8 glas pa dia.

Tambe por pone 2 cuchara halto di papa Quaker den un glas hunto cu un cuchara plat di rasenchi; basha poco awa aden y lague para reis di anochi te mainta.

Bebe na yuna pa habri bariga. Tambe por pone anochi 4 pruim den juice di pruim of awa laga nan blas. Tuma nan mainta nan yuna.

Haci gimnasia y come hopi berdura y fruta, pera ta masha bon. Por bebe tambe warapa di Tamarijn.

Pone 3 of 4 pruim den awa hunto cu mas o menos 2 cuchara di Linasa lague para anochi te mainta y bebe na yuna pa habri bariga.

Come papaya regularmente.

COMEMENTO

Pa haya gana di come ta bebe te di yerba di Sangura na yuna.

Por bebe tambe juice di curazon di Laraha dushi y te slap di su casca.

Pa yiu chikito siña come cuminda duro, ta machica funchi cu bo man.

Dope den kadushi of yambo y hinke den boca di e yiu. E ta slip bay paden.

CORTA

Pa stop sanger di un corta por pone compres di kofi ariba.

Kou blachi jong di Calbas di mondi y pone riba corta; e ta cura herida y ta stop sanger.

Lek zeta di rais di Watapana Shimaron riba corta; por primi un lamunchi ariba pa desinfecta y stop sanger.

Pa corta di metal frustia, ta muha un snechi di pan cu lechi (fresco ta mihor) mare riba e corta pa evita infeccion.

CUERO

Pa tur problema di cuero por baña cu Corona di la Birgen; promer cu baña cune ta bon pa kente na solo. Usa taki y flor pa traha baño; despues di baño ta hunta cuero ku Zeta di Coco si e cuero ta seco y tin casca.

Tambe pa kita grawatashi ta usa Zeta di Coco; e ta yuda tambe cu alergia.

CURPA SLAP

Si bo ta sinti bo curpa slap sin forza traha papa di Ararut (shalup) y bebe varios bes pa dia. Traha sopi di polechi di pichon of sopi di pia di baca pa fortifica bo.

CURAZON

Hende cu ta sinti curazon no mester come cuminda vet. E mester come hopi Awakati of Papaya y bebe hopi awa di Coco lepla.

Su cuminda mester consisti di hopi berdura y e mester percura pa bay af bon. Tambe e mester in hopi movecion. Ta bon pa e sali keiro riba un caminda largo. E no mester come blanco di webo.

Ora e tin dolor e por bebe Mampurito of Aneisat.

CUTIS

Pa yiu chikito tin cutis fini y salud ta pone den su awa di baño un tiki blous (di klòmpi). Tambe por herbe Berom pa bañe cune.

Pa kita mancha blanco den cara ta traha te sterki y laba cara algun bes pa dia cune.

Pa cutis keda bunita no come cuminda vet, cos dushi, webo, òf specerij picante. Come berdura curu y batata herbi den su casca.

Pa cutis seco por traha siguiente masker:

Bruha un cuchara di miel den 2 cuchara di Kalmeki of yogurt y pone algun drupel di lamunchi aden. Hunta e mezcla riba cara y lague keda mas of menos 10 minuut. Limpia cara despues cu awa lou y hawa cu awa friu.

Un otro masker pa hasi cutis bunita ta: machica un pida banana, pone un tiki miel y 5 drupel di lamunchi aden. Bruha nan bon y hunte diki diki riba cara. Drumi ku wowo cera un cuarto di ora sin papia, kite despues cu awa di yobe.

Pa puishi den cara por laba cara ku awa di laman of awa cu salo di laman aden Por hawa cara tambe cu carbonato di soda.

Pa mancha di puishi por hunta juice di lamunchi, di melon, di wortel of di pitiseli.

Pa kita purunchi ta hunta cara tur anochi cu e siguiente locion:

Bruha mes tanto zeta di oleifi cu zeta di amandel y zeta di canfer y hunte tur anochi.

Observacion: Corda cu limpia cara promer cu drumi ta un exsigencia indispensabel. Por usa zeta di coco y hawa cu awa lou y awa friu cu ta bon pa porio.